

FOR BUSINESS PARTNER





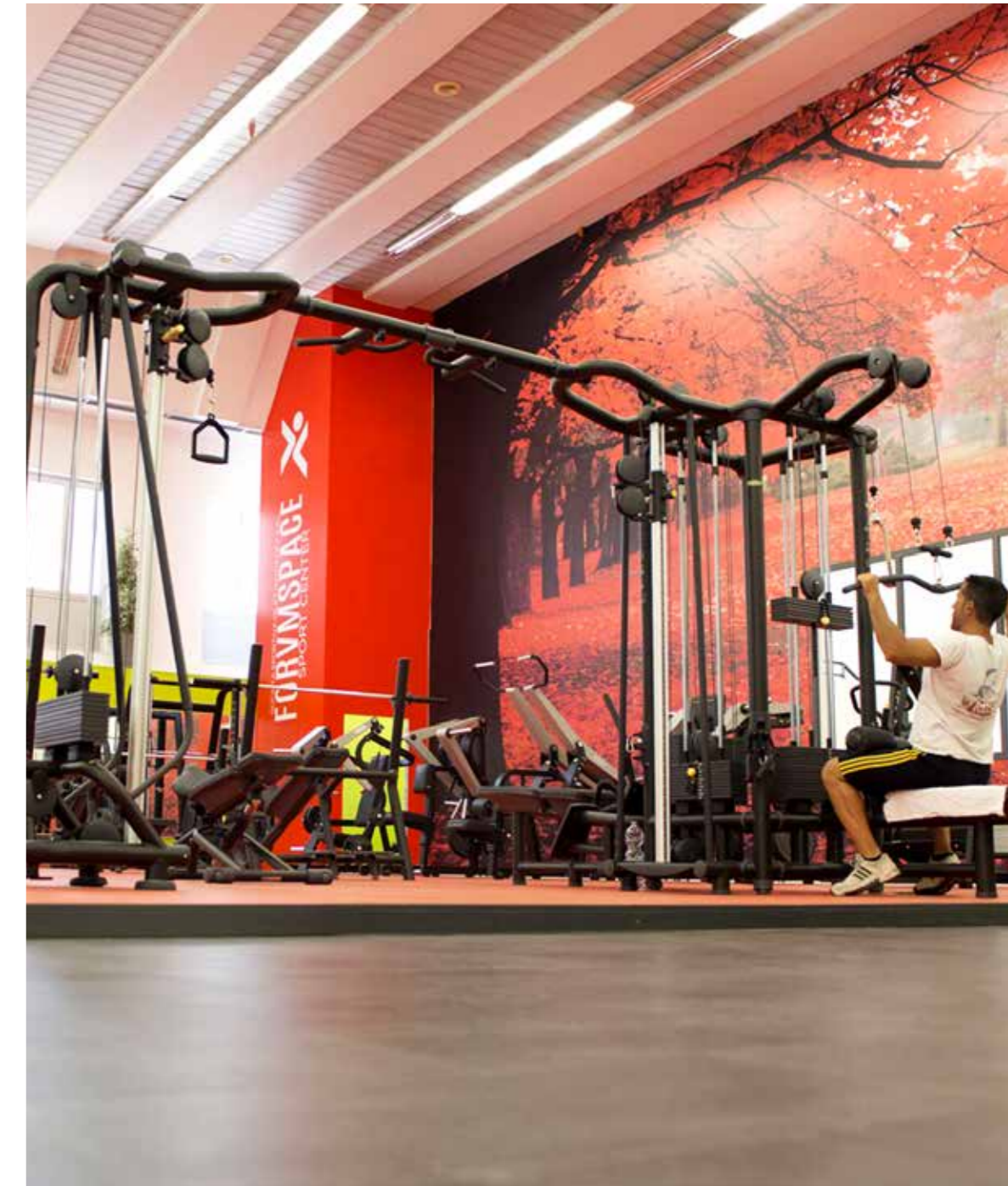
**PRONTI AD EMOZIONARVI**



# 5000 MQ DI SPORT & FUN

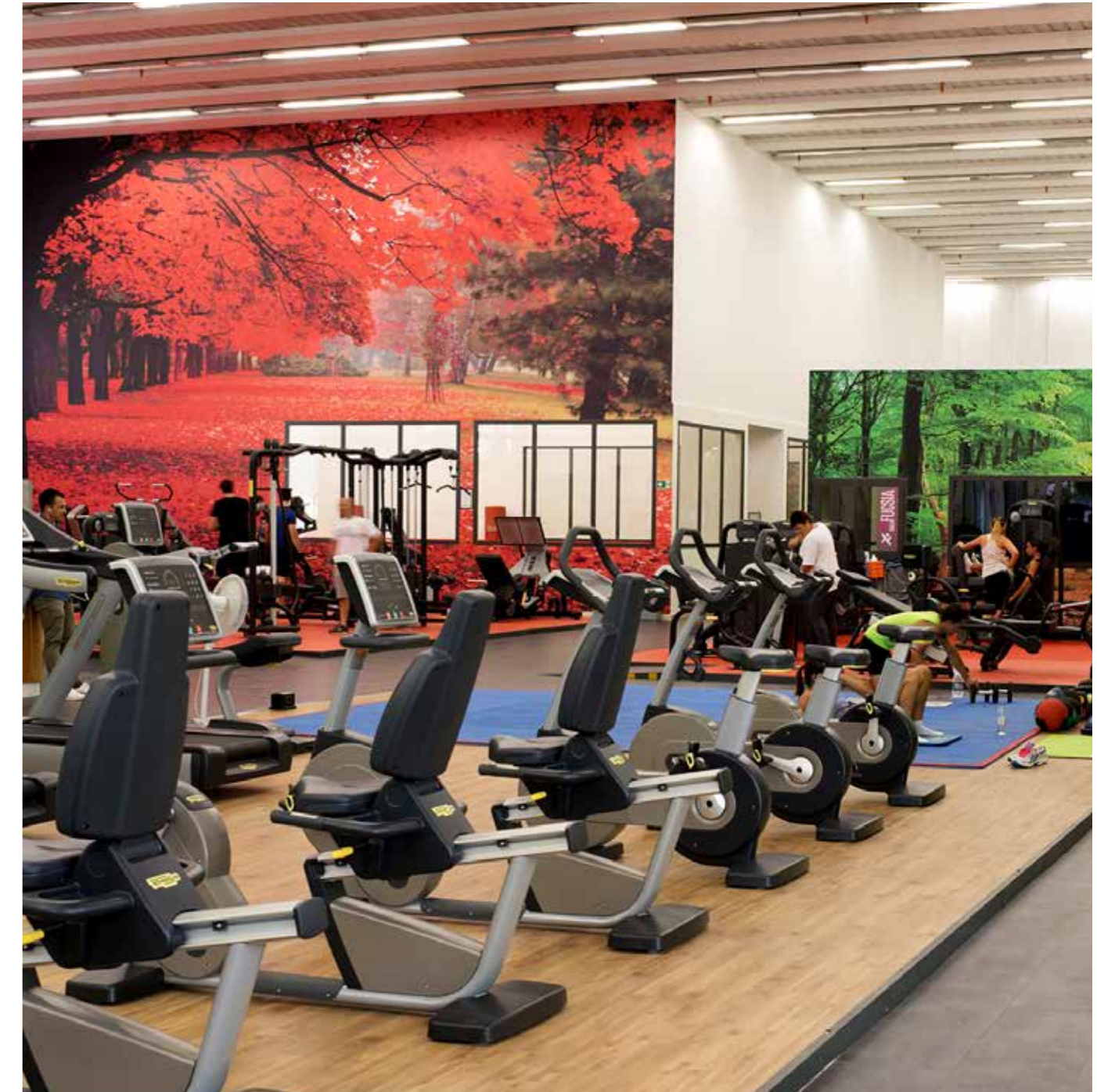
Non è una semplice palestra. FORUM SPACE è un progetto, l'ennesima scommessa del Gruppo FORUM SPORT CENTER una delle più importanti e consolidate realtà della capitale, che veicola i messaggi dello sport da oltre un trentennio.

Forum Space è nato per regalare alle persone benessere, sport e nuovi obiettivi da seguire.



# I NUMERI CONTANO

5.000mq di superficie;  
4 Spogliatoi;  
4 Sale corsi musicali;  
Sala Spinning;  
Sala Olistica;  
Area Funzionale;  
Studio Pilates;  
30 macchine cardio;  
50 attrezzi isotonici;  
SPA & Beauty Center;  
Fitness Bar;  
Team accoglienza e commerciale;  
Trainer qualificati.



# FITNESS E...



## **CORSI**

Dalla Zumba alla Ginnastica Generale, dal Indoor Cycling al Pilates Matwork. Tante attività per offrire sempre ai nostri Soci un'ampia scelta di allenamenti 7 giorni su 7.

## **CARDIOFITNESS**

Oltre 500mq dedicati al Cardiofitness con le macchine Technogym® di ultima generazione per darvi sempre un'ampia scelta di allenamento.

## **ISOTONICA**

Manubri, bilancieri, macchine a carico libero e a carico progressivo targate Technogym® e uno Staff di grande esperienza per il tuo allenamento al top.

# AREASPORT



## **SUDORE E DIVERTIMENTO**

Non si vive di solo "sudore", al Forum Space scoprirai che allenamento fa rima con divertimento!



## **L'UNIONE FA LA FORZA**

Uno spazio dedicato al fitness e al benessere completamente innovativo, da condividere anche con i tuoi amici perché si sa...l'unione fa la forza!

## **PROGRAMMI PERSONALIZZATI**

Che tu voglia tonificarti o aumentare le performance di allenamento, l'importante è focalizzare bene gli obiettivi per definire un programma personalizzato.





**RELAX**

Una bellissima area SPA con sauna, bagno turco, docce emozionali e area relax. Un luogo studiato per rigenerare il corpo e la mente.

Ideale per rilassarsi dopo una sessione di allenamento o una lunga giornata di lavoro.



# BAR E RISTORANTE



Un ambiente accogliente, uno spazio lounge e social per consentire ai clienti momenti di incontro e socializzazione, grazie anche al wifi open per potersi collegare con i propri device.







La nuova struttura mette a disposizione dei propri clienti:

- 5 sale per i corsi musicali;
- 1 sala Group Cycling;
- un'estesa area cardiofitness e isotonica di oltre 700 mq;
- una nuova area Functional Training;
- studi di fisioterapia, osteopatia e dietologia oltre a molti altri servizi.
- zona relax con sauna, bagno turco e doccia emozionale.

Con ben 80 corsi settimanali di attività varie abbiamo la maggiore offerta di corsi musicali di Roma. Chiunque può trovare l'attività idonea alle proprie esigenze. Organizziamo uscite nei parchi prospicienti la struttura e accompagniamo i clienti nelle attività outdoor. Da noi il Fitness è senza confini...



# EVENTI

Una delle caratteristiche di questo nuovo modello di club sono gli eventi a caratterizzazione sportiva e sociale. Ne organizziamo circa uno al mese e sono una forte attrazione, fornendoci una straordinaria visibilità sul territorio.





SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA A R.L.

# FORVMSPACE

Largo Mossa 8 • 00165 ROMA

[www.forumspacesc.it](http://www.forumspacesc.it)

[facebook.com/forumspacesc](https://facebook.com/forumspacesc)





Largo Mossa 8 • 00165 ROMA • Tel.: 06 66019141

[www.forumspacesc.it](http://www.forumspacesc.it) • [info@forumspacesc.it](mailto:info@forumspacesc.it)

[facebook.com/forumspacesc](https://facebook.com/forumspacesc)