



SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA A R.L. - DAL 1994

# FORVM SPORT CENTER

PROPAGANDA ATTIVITÀ FISICA DIDATTICA SPORTIVA DILETTANTISTICA





# FORUM SPORT CENTER

## LA CITTÀ DELLO SPORT E DEL BENESSERE

Venti anni fa avevamo un sogno, creare un centro sportivo unico al mondo dove le persone potessero allenarsi serenamente e in piena libertà, dove i bambini potessero crescere in salute, con i valori dello sport, dell'amicizia e dello spirito di squadra.

Un posto dove riuscire a tirare fuori il meglio dalle persone e dove chiunque potesse spingersi oltre i propri limiti sportivi.

Un luogo dove cercare continuamente l'armonia perfetta tra il corpo e lo spirito, un'isola felice fatta di valori e persone, dove l'amicizia nascesse e si consolidasse attraverso lo sport.

Dove lo sport fosse un'esperienza unica e una scelta di vita.

# 110.000 MQ DI SPORT E BENESSERE

Era il 1994 quando, dall'intuizione e dall'intraprendenza di due imprenditori romani, Walter Casenghi e Giampaolo Duregon, il sogno di costruire un vero e proprio centro sportivo prese vita.

Nacque così, dall'estro del loro amico ed Architetto del CONI Giovanni Brandizzi, il Forum Sport Center a Roma. Un circolo fuori dagli schemi animato da uno staff sempre motivatissimo e all'avanguardia. Il Forum ha realizzato in questi anni tantissimi sogni e conquistato titoli di prestigio come l'autorevole PREMIO CONI come MIGLIOR IMPIANTO SPORTIVO ITALIANO nel 2008 e l'importante PREMIO AWARD ALLA CARRIERA nel 2016, consegnato al Forum Club di Bologna.

Tanti grandi scommesse sono state vinte e tantissime nuove sono state lanciate. Nuoto, atletica, tennis, fitness, padel, calcio a 5 sono settori cresciuti esponenzialmente, confermandosi sempre come punto di riferimento nel settore dell'impiantistica sportiva in Italia ed all'estero.



# LO SPORT GIUSTO PER OGNI SOCIO

Nel corso degli anni abbiamo creato un circolo veramente straordinario ed ambizioso, capace di rendere le giornate dei nostri soci speciali, un luogo dove poter coniugare l'allenamento con il divertimento, dove poter crescere i bambini e farli diventare adulti nel rispetto dello sport, ed in tutte le sue molteplici sfaccettature.

D'estate il Club prende vita negli spazi esterni, trasferendo la maggior parte delle attività sulle terrazze del Forum. All'aperto è più facile socializzare ed aggregarsi quando nelle calde serate si organizzano eventi speciali.



# PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

Il Forum SC è ormai da più di 20 anni una realtà importante sul territorio, dove si fondono continuamente la storia e l'innovazione e la progettualità moderna, per trasformarlo in un circolo sempre più adatto ed aperto a tutte le fasce d'età.



Strutture istituzionali:

**8** SPOGLIATOI • **18** CAMPI DA TENNIS • **2** CAMPI DA PADEL  
**2** CAMPI DA CALCETTO  
**1** CAMPO DA CALCIOTTO  
**1** CAMPO DA BEACH VOLLEY  
**5** PISCINE • **10** SALE FITNESS  
PERCORSI **RUNNERS**  
ALL'APERTO • SALA **ISOTONICA**  
E **CARDIOFITNESS** • PALESTRA  
DI **ARRAMPICATA** • ZONA  
**TERME** • **AUDITORIUM** E SALE  
CONVEGNI • **FORESTERIA**  
**PARCHEGGIO** INTERNO

Strutture commerciali:

BAR, RISTORANTE E PIZZERIA  
CENTRO DI **FISIOTERAPIA**  
CENTRO DI **FITNESS METABOLICO**  
LUDOTECA • SPORT SHOP  
CENTRO ESTETICO • SCUOLA D'ARTE  
SCUOLA D'INGLESE • PARAFARMACIA  
PARRUCCHIERE UOMO-DONNA  
AGENZIA DI VIAGGI • CENTRO PLANTARI  
SERVIZI FOTO E VIDEO  
SARTORIA DA UOMO • GIOIELLI E  
MONILI • ABBIGLIAMENTO DONNA  
CENTRO POLTRONE ERGONOMICHE



# MACRO SETTORI SPORTIVI



**Tennis:** da molti anni il settore Tennis genera atleti di interesse regionale ed oltre, la Scuola tennis è diventata con gli anni una delle più prestigiose e rinomate della capitale, con numeri che sono sempre in crescendo.



**Fitness:** con le sue 10 sale il Forum può sicuramente garantire una scelta molto variegata, stimati presenter internazionali danno lustro alle nostre lezioni.



**Calcio:** la scuola si occupa della formazione dei ragazzi sotto ogni aspetto, esaltando i valori sportivi. Molto attivo il settore amatoriale con impegni giornalieri e tornei sia interni che esterni. Presente anche una sezione di calcetto femminile.



**Padel:** come sempre attento alle ultime novità nel mondo dello sport, il Forum ha predisposto 2 nuovi campi per rendere questo sport conosciuto da tutti e soprattutto dai soci



**Nuoto:** Un settore di spicco del Club, da qui sono nati atleti di calibro internazionale e mondiale, non solo nel nuoto ma anche nel settore Master e nel nuoto sincronizzato.



**Running:** La nostra squadra è una delle più numerose e di valore dello scenario romano. Partecipa a molte iniziative e gare non solo sul territorio italiano ma con ragguardevoli risultati anche nel panorama internazionale.





## SPORT E RELAX

Oggi il nostro centro benessere offre gli stessi piaceri delle terme romane, anche se con modalità molto differenti adeguate ai tempi. Per il piacere dei nostri iscritti abbiamo sauna, bagno turco, zona relax e la splendida vasca idromassaggio. Tutto il nostro percorso relax dona degli straordinari benefici.

Se i romani hanno iniziato questa tradizione secolare, Forum l'ha certamente migliorata, con ambienti confortevoli e piacevoli da vivere.





# ATTIVITÀ **ALL'APERTO**

Con circa 150 corsi settimanali di fitness, il club ha la maggior offerta su Roma e, avendo tanti spazi esterni, la struttura offre molte attività outdoor per un allenamento senza confini.

I percorsi running, che si snodano nel parco di querce, sposano bene le esigenze della preparazione atletica e dei circuiti "vita". Anche il nuoto e l'acquafitness possono beneficiare degli spazi a loro riservati nel periodo estivo.





# COLLEGE

PLURICORSI ESTIVI

Alla fine di ogni anno scolastico il Centro Estivo Forum offre la possibilità di poter inserire i bambini in un contesto ludico-sportivo adatto a tutte le fasce di età. Un vero villaggio per bambini dove, immersi nel verde, potranno praticare ogni giorno sport e laboratori diversi scegliendo liberamente le attività da seguire tra musica e divertimento. Personale qualificato si prenderà cura di loro durante tutto il giorno con attività che li terranno lontani dalla noia.



# ORGANIZZAZIONE GRANDI EVENTI

Da diversi anni il Forum SC pone particolare attenzione nell'organizzazione di numerosi eventi anche di rilevanza internazionale, che non solo coinvolgono i nostri soci, ma anche numerosi partecipanti provenienti da tutto il Comune di Roma.

Nel corso dell'anno abbiamo pianificato e dato vita ai seguenti eventi:

## SETTORE ACQUA:

- Gara nuoto Master mese di gennaio (atleti 1500 • spettatori 800);
- Tappa Trofeo CSI mese di febbraio (atleti 600 • spettatori 1200);
- Gara scuola Nuoto mese di marzo (atleti 550 • spettatori 1200);
- Trofeo di Nuoto Agonistico "Saranno Famosi" mese di aprile (atleti 500 • spettatori 1200);
- Trofeo Nuoto Sincronizzato mese di maggio (atleti 300 • spettatori 900);
- "Master sotto le stelle" mese di giugno (atleti 500 • spettatori 500);
- Gara scuola nuoto mese di dicembre (atleti 500 • spettatori 1000)

## SETTORE FITNESS:

- "Happy Training Day" mese di marzo (1000 partecipanti);
- "Naturalmente" mese di maggio (2000 partecipanti);
- "Oxygena tu Cuerpo" mesi di giugno-luglio (15.000 partecipanti);
- "Nice to Meet You" mese di novembre (800 partecipanti);
- "Mercato di Natale & Christmas Fitness" mese di dicembre (2000 partecipanti).



#### SETTORE TENNIS

- Campionati a squadre FIT (serie C nazionale, serie D regionali • atleti 70 • spettatori 250);
- Tornei Fit Open (atleti 300 • spettatori 600);
- Circuito del tennista (atleti 100 • spettatori 200);
- Prequalifiche BNL Internazionali d'Italia (atleti M 800 • F 300) spettatori 1500.

#### SETTORE RUNNING

- Corsa del Giocattolo mese gennaio (con circa 2000 atleti);
- Circoliadi 40 partecipanti;
- Forum Cross mese di aprile-maggio (300 atleti • 400 spettatori).

#### SETTORE PADEL

- Torneo Msp (atleti 100 • spettatori 200);
- Tappa del Circuito Veterani (atleti 60 • spettatori 100);
- Partecipazione con la presenza di 2 squadre al Campionato Italiano a squadre di serie A.

#### EVENTI SOCIALI

- Feste sociali nell'arco dell'anno con oltre 1000 partecipanti.



# AUDITORIUM E SALE CONVEGNI

Il Club offre molti spazi per accogliere eventi privati ed aziendali, sale convegni attrezzate per qualsiasi tipo di allaccio elettrico ed elettronico. La sala Auditorium con una superficie di oltre 300 mq e la sua perfetta acustica, si rende adatta anche ad orchestre che vogliono avere uno spazio dedicato.

# FORESTERIA

Il circolo ha il vantaggio di disporre di una foresteria con ben 19 stanze, l'ambiente confortevole rende sicuramente piacevole la permanenza nel Club. Locali curati e comodi pensati per soggiornare temporaneamente, sia per lavoro che per diletto o anche per chi lavora nel mondo dello sport, con la possibilità di poter utilizzare l'impianto sportivo per allenarsi con tutte le caratteristiche che il Club offre.



# VIP CENTER MET

## FISIOFITNESS METABOLICO

Centro di fitness metabolico che utilizza la pratica di attività motorie personalizzate e protocollate da personale tecnico qualificato, con l'uso di speciali apparecchiature e attrezzature per ottenere il miglioramento ed il mantenimento della forma psicofisica.



# ATTIVITÀ COMMERCIALI

Al Forum sono presenti diverse attività commerciali e servizi che riservano ai soci novità e promozioni speciali, per rendere l'esperienza all'interno del Club sempre più completa. Dopo un ottimo allenamento e una rilassante sauna, vale la pena farsi una passeggiata e concedersi un pò di sano shopping!



# DOVE SIAMO

Il Forum SC si trova in una zona che accoglie diversi quartieri ad alta densità di popolazione. Affluiscono ben 3 Municipi che contano oltre 1.000.000 di abitanti.

## Con la macchina

a 5 minuti dal Grande Raccordo Anulare

a 5 minuti dalla Via Aurelia

a 10 minuti dalla più vicina fermata della Metro A (Battistini)

## Con i mezzi pubblici

Metro A fino a Battistini e poi l'autobus 985 dalla fermata Battistini-De Luca (di fronte all'uscita della metro) alla fermata Cornelia- Avolasca (di fronte l'ingresso del circolo).



VIENI A  
TROVARCI!



VIA AURELIA

VIA RISERVA DELLA TORRETTA

VIA CORNELIA

VIA DELLA MAGLIANELLA

GRANDE RACCORDO ANULARE





Via Cornelia 493 – 00166 Roma

Telefono: 06.61110

[www.forumroma.it](http://www.forumroma.it)

[info@forumroma.it](mailto:info@forumroma.it)